

SRBIJA BANJSKA I KLIMATSKA MESTA



www.srbija.travel





TURISTIČKA
ORGANIZACIJA
SRBIJE

www.srbija.travel

TURISTIČKI INFORMATIVNI CENTAR I SUVENIRNICA

Turistička organizacija Srbije
Čika Ljubina 8, 11000 Beograd
Tel: 011 6557 127
E-pošta: info@srbija.travel

POSETITE NAS!

Radno vreme:

pon - pet	09h - 20h
sub	09h - 17h
ned	10h - 16h



O BANJAMA SRBIJE

Banjski turizam je stari, ali autentičan proizvod, koji odgovara velikom broju korisnika i počiva na veoma raznovrsnoj upotrebi prirodnih lekovitih činilaca (najčešće termomineralnih voda), ali i mnogih drugih znanja i veština koje se primenjuju u negovanju tela i duše savremenog čoveka. Velnes procedure počivaju na odavno poznatim vrednostima termomineralnih voda, peloida, gasova i klimata, a primenjuju se radi relaksacije, obnove energije, popravljanja psihofizičkog stanja, otklanjanja loših navika, oslobađanja od stresova a često i lečenja od različitih bolesti, koje u današnje vreme oštećuju zdravlje i smanjuju kvalitet života. Srbija je zemlja sa dugom tradicijom i velikim iskustvom u primeni raznovrsnih banjaskih tretmana. Njene banje su se kontinuirano prilagođavale potrebama generacija i danas predstavljaju turistička mesta u očuvanoj prirodnoj sredini, posećena tokom cele godine, sa dovoljno zabave, gde sve više, radi odmora i oporavka, dolaze i mladi i zdravi.

Naziv	BANJA BADANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u severozapadnoj Srbiji, kod sela Donje Badanje, u Jadru, u dolini reke Cernice. Smeštena je na nadmorskoj visini od 180 m u podnožju niske planine Iverak. Do Badanje se dolazi magistralnim putem Beograd– Šabac, preko Tekeriša ili putem Šabac– Loznica–Valjevo, sa skretanjem kod mesta Zavlaka. Može se koristiti i železnica do Loznice, a zatim lokalni autobuski prevoz do Badanje.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Sumporovita voda i sumporoviti peloid
<i>Medicinske indikacije</i>	• ginekološka oboljenja, • lokomotorni sistem, • reumatska oboljenja, • bolesti gastrointestinalnog trakta, • nervna oboljenja, • anemija.
<i>Način lečenja</i>	Vode Badanje izuzetno su lekovite i imaju dva načina primene u lečenju – pijenjem i kupanjem. Gvoždovite vode su one koje se piju, dok se terapija sumporovitim vodama primenjuje kupanjem.
<i>Kulturno-zabavni sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Nedaleko od Badanje nalaze se znamenita mesta: Tršić – 24 km, Tronoša – 31km, Čokešina – 35 km, Tekeriš – 10 km. Od sportskih sadržaja tu su sportski tereni, obeležene pešačke staze, biciklističke staze... Posebni sadržaji su zatvoreni bazen sa sumporovitom vodom i otvoreni i zatvoreni bazen sa mineralnom vodom. Postoji mogućnost organizovanja vinskih tura i poseta ski-centrima.
<i>Kontakt</i>	Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Boro Skorić“ 15234 Donja Badanja Tel: (015) 863 190 Turistička organizacija Loznice Loznica, 15300, Trg Jovana Cvijića 20 Tel: (15) 878 520, 878 521 E-pošta: togloznice@gmail.com www.togl.rs

Naziv	BRESTOVAČKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se 9 km jugozapadno od Bora na nadmorskoj visini od 385 metara. Uz samu banju nalaze se veliki kompleksi šuma i brda, zbog kojih ima čist planinski vazduh, a za vreme letnjih vrućina prijatnu svežinu. Zaklanjaju je i od jakih vetrova i naglih atmosferskih promena. Srednja temperatura za vreme letnje sezone iznosi 22,5°C . Preovlađuju istočni i zapadni vetar. Snežni pokrivač se formira sredinom decembra i zadržava se do sredine marta. Od Beograda je udaljena 260 km, od Bora 9 km, od Zaječara 30 km. Vozom se stiže redovnom vezom sa Beogradom i Nišom.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Banja ima 10 izvora termomineralne vode temperature od 32°C do 42 °C. Voda je bogata kalijumom, kalcijumom, natrijumom, magnezijumom, oksidima gvožđa, aluminijuma, silicijuma, hlora, ugljene kiseline, joda, broma, fosfata, nitrata, mangana, cinka, fluora i drugog.
<i>Medicinske indikacije</i>	• gastrointestinalni trakt, • ginekološka oboljenja, • lokomotorni sistem, • neurološka oboljenja, • respiratorni sistem, • reumatska oboljenja, • kožne bolesti.
<i>Način lečenja</i>	U okviru banje je i medicinski blok opremljen neophodnom opremom za sprovođenje produžene rehabilitacije. Banja ima zaposlene fizioterapeute, a koristi usluge specijaliste fizikalne medicine iz Borske zdravstvene ustanove, koji određuje program/protokol lečenja. Banja raspolaže sa pet bazena i dve kade sa termomineralnom vodom, te jednom hidrogalvanskom kadom. Medicinske i fizioterapeutske usluge su: kupanje u bazenima, kadama, hidromasaža, ultrazvuk, sonoforeza, elektroforeza, dijadinamičke struje, infraruž, terapija magnetnim poljem, biopton lampa, ručne masaže i kineziterapije.

**Kulturno-zabavni
i sportsko-
rekreativni sadržaj**

Konak Kneza Miloša, tursko kupatilo, dvorac Karađorđevića nalaze se u samoj banji. Tu su i otvoreni i zatvoreni bazeni sa mineralnom vodom, Borsko jezero udaljeno je od Bora 17 km, zatim tereni za male sportove i fudbal, dnevnu i noćnu upotrebu, bazeni, sportovi na vodi, ribolov, lov (Dubašnica – 15 km), sportski tereni, obeležene pešačke staze, biciklizam. Prirodne atrakcije: Lazareva pećina i Lazarev kanjon, pećina Vernjikica – 14 km, Crni vrh – 18 km.

Kontakt

DOO „Brestovačka banja-Srpska Kruna“
Brestovačka banja bb, 19216 Brestovačka banja
Tel: (030) 477 078, 477 077

Turistička organizacija opštine Bor
19210 Bor, Moše Pijade 19
Tel: (030) 459 020 459 021
E-pošta: toboro30@open.telekom.rs
www.tobor.rs



Naziv	BUJANOVAČKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na jugu Srbije, pored drumskog i železničkog pravca Beograd–Skoplje, 2,5 km od Bujanovca. Do banje se može stići i auto-putem Beograd–Skoplje.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Banja ima termomineralne vode, lekovito blato – peloid i prirodni gas. Termomineralna voda spada u kategoriju natrijum-hidrokarbonatnih, fluoridnih, sulfidnih i ugljeno-kiselih hipertermi. Temperatura vode na izvoristu iznosi 43°C. Bujanovačko blato je vulkanskog porekla i ubraja se u najkvalitetnija blata na svetu. Tokom terapije ima tri efekta: mehanički, toplotni i farmakološki.
<i>Medicinske indikacije</i>	• reumatske bolesti (hronični reumatizam, Behterevljeva bolest, artroza zglobova, spondiloza, diskopatija), • stanja posle povreda, • hronična oboljenja probavnog trakta, • kožna oboljenja (ekcemi, psorijaza), • ginekološka oboljenja, • neurološka oboljenja.
<i>Način lečenja</i>	Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Bujanovac“ raspolaže savremenom aparaturom za dijagnostiku i lečenje („Puva“ – aparat, laser, elektromiograf...), te laboratorijom. O pacijentima brine veliki broj stručnih kadrova različitog profila medicinske struke: fizijatri, kardiolozi, reumatolozi, dermatovenerolozi, defektolozi, lekari opšte prakse i fizioterapeuti. To je jedina banja u našoj zemlji koja u lečenju oboljenja primenjuje prirodni gas i ugljen-dioksid.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U blizini Bujanovačke Banje nalazi se Prohorovo, područje izuzetnih prirodnih vrednosti. Prohorovo obuhvata dolinu reke Pčinje, planine Kozjak i Rujan i predstavlja izuzetno pogodno područje za izletnički i lovni turizam. U njegovom centru nalazi se manastir Sv. Otac Prohor Pčinjski iz 11. veka, sa manastirskim konakom koji je preuređen za smeštaj turista. U blizini Prohorova nalaze se i arheološka nalazišta iz srednjeg veka.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Bujanovac“
17520 Bujanovac
Tel: (017) 651 292
E-pošta: sbrsilva@open.telekom.rs
www.bujanovackabanja.org

Turistička organizacija opštine Bujanovac
17520 Bujanovac, Karađorđa Petrovića 115
Tel: (017) 654 340, 651 396



Naziv	BUKOVIČKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u Arandjelovcu u podnožju planine Bukulja. Do nje se dolazi auto-putem Beograd–Niš, pa preko Mladenovca i Orašca.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Pored četiri izvora hladne mineralne vode temperature 13-14°C, postoji i hipotermalni izvor sa temperaturom vode od 25°C.
<i>Medicinske indikacije</i>	• bolesti gastrointestinalnog sistema, • oboljenja hepatobilijarnog sistema i pankreasa, • bolesti metabolizma, • šećerna bolest, • bolesti urinarnog sistema, • bolesti respiratornog sistema, • reumatska oboljenja, • poremećaj i oboljenja periferne cirkulacije, • bolesti koštano-zglobnog sistema.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se sprovodi u Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju „Bukovička banja“ pijenjem mineralnih voda, kupanjem u zatvorenom terapijskom bazenu ili kadama sa podvodnom masažom u termomineralnoj vodi, primenom obloga od gline, uz sve druge fizikalne procedure: elektro, mehano, magneto, kinezi, laser.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Park koji je ukrašen cvetnim alejama retkih biljaka takođe je otvoreni muzej skulptura sa radovima poznatih srpskih i stranih vajara. Izložba „Mermer i zvuci“ nudi raznovrsne kulturno-zabavne sadržaje: operske i baletske večeri, pozorišne predstave, filmske projekcije, književne večeri, izložbe slika i koncerti. Okolna sela bogata su lovnom divljači, a jezero Garasi na drugoj strani Bukulje pravi je raj za ribolovce. Banja raspolaže sportskim halama, terenima za velike i male sportove, automatskim strelištem, otvorenim bazenom sa mineralnom vodom, zatvorenim bazenom u hotelu „Izvor“. U parku se nalazi trim-staza, a od hotela „Izvor“ vodi obeležena pešačka staza preko Bukulje do Venčaca. Hotel „Izvor“ raspolaže i savremenim aqua parkom.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Bukovička banja“
34300 Aranđelovac, Mišarska bb
Tel: (034) 725 250, 725 251
E-pošta: office@bukovickabanja.co.rs
www.bukovickabanja.co.rs

Turistička organizacija opštine Aranđelovac
34300 Aranđelovac, Knjaza Miloša 267
Tel: (034) 724 097, 725 575
E-pošta: office.toar@gmail.com
www.bukovickabanja.rs



Naziv	VRANJSKA BANJA
Položaj, klima i saobraćajne veze	Nalazi se na jugu Srbije, 10 km od Vranja. Leži na nadmorskoj visini od 380 metara. Banja ima umerenokontinentalnu klimu. Do nje se stiže auto-putem Beograd–Niš–Skoplje.
Prirodni lekoviti faktori	Prema svojim fizičko-hemijskim odlikama njene vode pripadaju kategoriji natrijum-hidrokarbonatnih, sulfatnih fluoridnih i sulfatnih hipertermi. Od gasova znatna je količina rastvorenog vodonik sulfida, što te vode svrstava u sulfidne mineralne vode (najlekovitije u balneoterapijskom pogledu). Temperatura tih voda iznosi 92°C–96°C, koja u vidu pregrejane pare dostiže temperaturu od 110°C.
Medicinske indikacije	• reumatska oboljenja (svi oblici reumatizma), • bolesti lokomotornog aparata, • neurološka oboljenja, • ginekološka oboljenja, • kožna oboljenja.
Način lečenja	Kompletan balneo-fizikalni tretman podrazumeva elektroterapiju, kineziterapiju, masažu (ručnu i aparaturnu), kupanje u terapijskim bazenima i kadama, hidromasažu i aplikaciju peloida. Lečenje se obavlja pod dvadesetčetvoročasovnim nadzorom stručnog medicinskog osoblja, svih sedam dana u nedelji.
Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj	U Vranju se nalaze Narodni muzej, Haremluk i kuća Bore Stankovića, a postoji mogućnost izleta do Vlasinskog jezera i manastira Sv. Otac Prohor Pčinjski. Vranjsku Banju okružuju obronci planine Besna kobilica, obrasli gustom vegetacijom, gde je leti pogodno za šetnje, a zimi za sankanje i skijanje. Okolina pruža mogućnosti za lov, ribolov i organizovanje pešačkih i biciklističkih tura.
Kontakt	Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Vranjska Banja“ 17542 Vranjska Banja, Kralja Petra I Oslobođioca 7 Tel: (017) 546428 E-pošta: vranjska_banja@ptt.rs www.vranjskabanja.co.rs Turistička organizacija Vranja 17500 Vranje, 29. novembra 2 Tel: (017) 417 545, 546 505 E-pošta: vrbanja@tovranje.rs www.tovranje.rs

Naziv	VRNJAČKA BANJA
Položaj, klima i saobraćajne veze	Nalazi se u centralnom delu Srbije, 200 km južno od Beograda. Smeštena je na obroncima planine Goč i u dolinama Vrnjačke i Lipovačke reke. Odlikuje je umerenokontinentalna klima. Do grada Vrnjačka Banja može se doći magistralnim putem Beograd–Kraljevo i auto-putem Beograd–Niš–Skoplje, preko Pojata.
Prirodni lekoviti faktori	Tu su četiri izvora mineralnih voda: „Topla voda“ (36,5°C), „Snežnik“ (17°C), „Jezero“ (27°C), „Slatina“ (14°C). Raspolaže i peloidom (lekovito blato).
Medicinske indikacije	• dijabetes, • stanje posle preležane žutice, • bolesti žučne kese i žučnih puteva, • oboljenja pankreasa, • čir želuca i dvanaestopalačnog creva, • neinfektivna oboljenja tankog i debelog creva, • oboljenja organa za varenje, • stanje posle hirurškog odstranjivanja žučne kese, • stanja posle resekcije jednjaka, želuca i creva, • hronična ginekološka oboljenja i sterilitet, • infekcije bubrežne karlice, mokraćne bešike i mokraćnih puteva, • kalkuloza mokraćnih puteva i funkcionalnih oboljenja, • reumatske bolesti.
Način lečenja	Specijalna bolnica „Merkur“ najsavremeniji je zdravstveni centar za dijagnostiku, prevenciju, lečenje i rehabilitaciju bolesti organa za varenje, šećerne bolesti i bolesti koštano-zglobnog sistema. U okviru „Merkura“ otvoren je Centar medicinske estetike, u čijoj ponudi su programi balansiranja telesne mase, preoblikovanja tela, anticelulit i relaks programi.



**Kulturno-zabavni
i sportsko-
rekreativni sadržaj**

U Vrnjačkoj Banji održavaju se brojne priredbe i manifestacije, kao što su Vrnjačke kulturne svečanosti, Festival filmskog scenarija, Veliki međunarodni vrnjački karneval, Festival knjige, Dani Danila Bate Stojkovića, The love festival – festival elektronske muzike i druge. Program Zamka kulture obuhvata veliki broj izložbi, muzičkih i dramskih programa. Gosti Vrnjačke Banje mogu organizovano da posete obližnje manastire Studenicu, Ljubostinju, Žiču, Gradac, Sopoćane, Đurđeve stupove, kao i ostatke tvrđava Ras, Maglič, Brvenik i Koznik. U mestu postoje velike mogućnosti za sportski turizam. Sportsko-rekreativni centar „Raj“ raspolaže sa tri travnata fudbalska terena i atletskom stazom, a tu su i tereni za male sportove i bazeni. Ski-staza na Goču zimi privlači veliki broj ljubitelja zimskih sportova. Svi gosti posle zdravstvenih tretmana imaju priliku da se opuste i uživaju u Wellness centru „Fons Romanus“, Aqua centru „Waterfall“ i Fitness centru „Merkur Gym“.

Kontakt

Specijalna bolnica „Merkur“
36210 Vrnjačka Banja, Bulevar srpskih ratnika 18
Tel: (036) 515 51 50
E-pošta: marketing@vrnjcispa.rs
www.vrnjcispa.rs

Turistička organizacija Vrnjačka Banja
36210 Vrnjačka Banja, Vrnjačka 6/2
Tel: (036) 611 106, 611 107
E-pošta: office@vrnjackabanja.co.rs
www.vrnjackabanja.co.rs

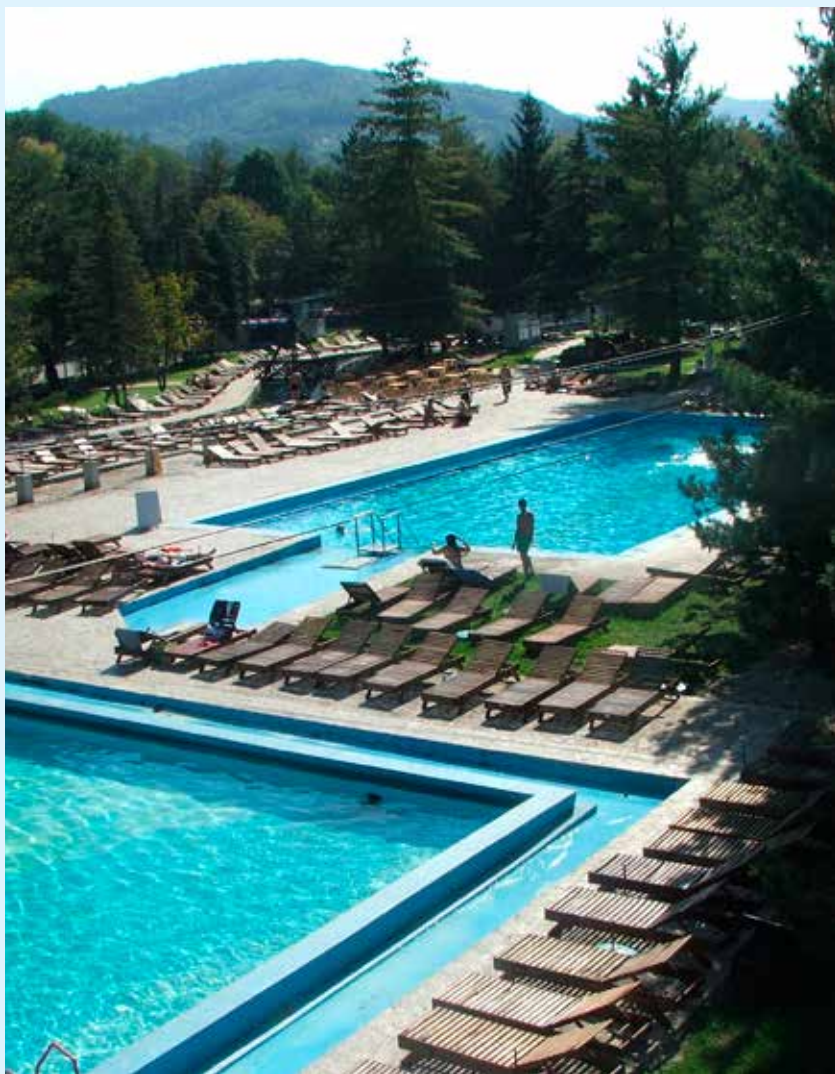


Naziv	BANJA VRUJCI
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u podnožju planina Suvobor i Maljen, u dolini reke Toplice. Vrujci imaju blagu umerenokontinentalnu klimu i leže na nadmorskoj visini od 179 do 252 metra. Do Vrujaca se stiže Ibarskom magistralom, odnosno putem Beograd–Valjevo.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Termalne vode u banji (28°C) sadrže kalijum, magnezijum i selen. Pored toga, banja je bogata peloidom – lekovitim blatom koje se koristi u vidu obloga.
<i>Medicinske indikacije</i>	• hronični reumatizam, • povišeni krvni pritisak, • malokrvnost, • neurastenije, • kamen u bubregu i mokraćnim putevima, • ginekološka oboljenja, • očne bolesti.
<i>Način lečenja</i>	Rehabilitacioni centar pruža kompletan zdravstveni tretman: kineziterapiju, hidroterapiju, elektroterapiju i terapiju blatom. Terapije se sprovode i u kadama sa podvodnom masažom, saunom i bazenom sa protočnom termomineralnom vodom iz sopstvene bušotine.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Nedaleko su selo Struganik sa rodnom kućom vojvode Živojina Mišića, manastir Bogovađa, Brankovina, Mionica i Valjevo sa svojom bogatom istorijskom i kulturnom baštinom. Okolina Vrujaca odlikuje se živopisnim pejzažom i šumama raznovrsnog sastava. Valjevske planine pružaju uslove za lov, a reke Toplica, Kolubara i Lepenica za ribolov. Tamošnja domaćinstva bave se seoskim turizmom. Hotel „Vrujci“ ima zatvoreni i tri otvorena bazena sa termalnom vodom, teretanu, đakuzi, saunu, trim-kabinet, fudbalske terene, teniske i terene za male sportove, što banju čini pogodnom za pripreme sportista.

Kontakt

PUP „Banja Vrujci“
14243 Gornja Toplica, Banja Vrujci
Tel: (014) 66 030
E-pošta: vrujci@ptt.rs
www.banjavrujci.org.rs

Turistička organizacija „Ribnica“ Mionica
14242 Mionica, Vojvode Mišića 30
Tel: (014) 62 080, 66 030
E-pošta: tomionica@gmail.com
www.mionica.org, www.mionica.webs.com



Naziv	BANJA VRDNIK
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u središnjem delu Srema, u okviru Nacionalnog parka „Fruška gora“, na nadmorskoj visini od 240 metara. Banja je udaljena od Beograda 74 km, a od Novog Sada 24 kilometra. Klima je umerenokontinentalna, sa sunčanim i toplim danima i dugom insolacijom od 2200 časova godišnje.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Termomineralna voda je konstantne temperature 32,5°C. Balneologija vodu takve temperature svrstava u hipotermalne, sa širokim spektrom pozitivnog delovanja na ljudski organizam. Čist vazduh sa velikom koncentracijom ozona tu banju svrstava i u grupu vazdušnih banja.
<i>Medicinske indikacije</i>	• svi oblici reumatskih i neuroloških oboljenja, • sve degenerativne bolesti lokomotornog sistema, • zapaljenjski reumatizam u fazi remisije, • vanzglobni reumatizam, • povrede mekih tkiva, • posttraumatska stanja ekstremiteta, • multipla skleroza, • reumatoidni artritis, • stanja posle cerebrovaskularnih insulta, • bolni sindromi, • periferne oduzetosti, • sportske povrede, • rekonvalescentna stanja.
<i>Način lečenja</i>	U Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju „Termal“ lečenje se sprovodi savremenom, vrhunskom opremom za pružanje svih metoda fizikalne medicine i rehabilitacije (hidroterapija, elektroterapija, kineziterapija, parafin, krio terapija...), sa stručnim timom lekara specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije, te akupunkturologa, viših i srednjih fizioterapeuta i medicinskih sestara.

**Kulturno-zabavni
i sportsko-
rekreativni sadržaj**

U Vrdniku se nalaze manastir Ravanica i Vrdnička kula – lokalitet iz rimskog doba, a na Fruškoj gori je još 16 manastira, koji svojom lepotom, značajem i vrednošću kulturnog blaga, privlače brojne goste. U neposrednoj blizini su arheološko nalazište Sirmijum, Petrovaradin sa impozantnom tvrđavom i Sremski Karlovci sa čuvenom Patrijaršijom i vinskim podrumima. Posetiocima banje pruža se mogućnost korišćenja otvorenog olimpijskog bazena, zatvorenih bazena, saune i fitnes sale.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Termal“
22408 Vrdnik, Karađorđeva 6
Tel: (022) 465 819, 465 422
E-pošta: marketing.termal@gmail.com
termal.prodaja@gmail.com
www.termal-vrdnik.com

Turistička organizacija opštine Irig
22406 Irig, Ribarski trg 16
Tel: (022) 461 126
E-pošta: tur.orgirig@open.telekom.rs
www.turorgirig.org.rs



Naziv	GAMZIGRADSKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u istočnoj Srbiji, 220 km jugoistočno od Beograda, a 11 km zapadno od Zaječara, na samoj obali reke Crni Timok. Pod uticajem je kontinentalne klime, s tim što mikroklima ima i odlike potplaninskog podneblja. Do nje se dolazi auto-putem Beograd–Paraćin, Paraćin–Zaječar, ili Niš–Zaječar.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Sadrži više izvora termomineralnih voda temperature 42°C sa dubine od 303 metra.
<i>Medicinske indikacije</i>	• oboljenje perifernih krvnih sudova, • vibracione bolesti, • rehabilitacija bolesti vezivnog tkiva, • zglobovi i vanzglobni oblici reumatizma, • ortopedske bolesti, • posttraumatska stanja, • anomalije dečjeg uzrasta, • neurološka i ginekološka oboljenja.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja u specijalnoj bolnici za rehabilitaciju „Gamzigrad“ termomineralnom vodom u galvanskim kadama, kupkama, podvodnom masažom. Primenjuje se i elektroterapija, fototerapija, kinezi i termoterapije i terapija hiperbaričnom oksigenacijom. Uz lekarski nadzor, u Specijalnoj bolnici fizijatar pruža deci poseban zdravstveni pregled radi utvrđivanja pravilnosti držanja tela i stanja tabana.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U blizini se nalaze ostaci carskog dvora Feliks Romulijana, sa dobro očuvanim višebojnim podnim mozaikom. Za goste postoji mogućnost organizovanja izleta do Zlatskih pećina, Rajačkih pimnica, planine Rtanj, manastira Suvobor i Grliškog manastira. Gamzigradska Banja ima izvanredne uslove za pripremu sportista. Tu su zatvoreni bazeni, teretana, fudbalski teren, tereni za male sportove i teniski tereni. U toku priprema sportisti su pod stručnim nadzorom lekara sportske medicine. Banja pruža izuzetno dobre uslove za rekreativnu nastavu.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Gamzigrad“
19228 Gamzigradska Banja, Banjski trg 12
Tel: (019) 450 440
E-pošta: office@gamzigradskabanja.org.rs
www.gamzigradskabanja.org.rs

Ustanova, centar za kulturu i turizam CEKIT - Zaječar
19000 Zaječar, Dositejeva 1/5
Tel: (019) 441 138
E-pošta: toza019@gmail.com



Naziv	GORNJA TREPČA, ATOMSKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Na samo 130 km od Beograda nalazi se Atomska banja. Okružena šumovitim brdima i planinama, na nadmorskoj visini od 460 metara, predstavlja jedinstvenu oazu mira i tišine. Odlikuje se umerenokontinentalnom klimom, koja postepeno prelazi u planinsku, zbog čega je boravak gostiju tokom čitave godine vrlo prijatan. Kroz te krajolike vode staze za šetnju – „Staze zdravlja“. Dolazi se Ibarskom magistralom preko Ljiga i Gornjeg Milanovca.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Voda bogata makro i mikrohemijskim elementima, te radioaktivnim u niskim, lekovitim koncentracijama, sa temperaturom 28°C–30°C.
<i>Medicinske indikacije</i>	• reumatske, zapaljenjske i degenerativne bolesti • neurološke bolesti, • bolesti gastrointestinalnog trakta, • oboljenja perifernih krvnih sudova.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje je pod stalnom kontrolom lekara specijalista. Kao terapija koristi se kompletan balneo-fizikalni tretman. Fizikalni tretman podrazumeva elektroterapiju, laseroterapiju, magnetoterapiju, ultrazvučnu i kineziterapiju, te manuelnu masažu, a balneoterapija obuhvata kupanje u bazenima i kadama, bisernu kupku i hidromasažu.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko- rekreativni sadržaj</i>	Boravak u Atomskoj banji predstavlja i jedinstvenu priliku za upoznavanje bogate tradicije, običaja i modernog stvaralaštva centralne Srbije. Naši gosti u okviru aranžmana imaju izuzetnu priliku da posete sledeće znamenitosti: manastire Ovčarsko-kablarske klisure, manastir Vujan, Moku goru i Zlatibor, grad Čačak. Tokom letnjih meseci organizuje se kulturno leto, u okviru koga nastupaju kulturno-umetnička društva, pozorišne predstave, muzičke grupe...

Kontakt

Gornja Trepča, Atomska banja
32215 Gornja Trepča, Gornja Trepča bb
Tel: (032) 822 063
E-pošta: zdravstvo@atomskabanja.com marketing@atomskabanja.com
repcija@atomskabanja.com
www.atomskabanjagornjatrepc.rs

Turistička organizacija Čačka
32000 Čačak, Gradsko šetalište bb
Tel: (032) 342 360, 343 721
E-pošta: toc@ptt.rs
www.turizamcacak.org.rs



Naziv	IVANJICA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na jugozapadu Srbije, u dolini reke Moravice. Okružuju je planine Golija, Javor, Mučanj, Kukutnica, Murtenica i Čemernica. Ivanjica je planinsko mesto i nalazi se na nadmorskoj visini od 468 metara. Bogatstvo Ivanjice su planine, brda, šume, livade, reke i vrlo bogat biljni i životinjski svet. Ivanjica je udaljena 220 km od Beograda, 50 km od Čačka, 70 km od Kraljeva, 60 km od Užica i 40 km od železničkog čvora Požega.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Ivanjica ima idealne prirodne i klimatske uslove zbog ukrštanja mediteranske i planinske klime, tako da su leta umerena i topla i umereno hladne zime. To je pravi raj za zdravlje čoveka: čista životna sredina, čist vazduh, čista voda, mnoge prirodne lepote i netaknuta priroda.
<i>Medicinske indikacije</i>	• lokomotorni sistem, • neurološka oboljenja, • onkološka oboljenja (jedina u zemlji), • respiratorni sistem, • reumatska oboljenja, • bolesti krvi.
<i>Način lečenja</i>	Sprovodi tretmane i terapije prevencije bolesti, lečenja, rehabilitacije, oporavka, rekreacije i odmora. Pruža usluge internističko-hematološke, laboratorijsku dijagnostiku i blok fizikalne medicine i rehabilitacije.



**Kulturno-zabavni
i sportsko-
rekreativni sadržaj**

U Ivanjici se mogu organizovati obilasci grada i okoline sa ciljem upoznavanja prirodnih i kulturno-istorijskih sadržaja: Vidin krš – panorama grada, Ratkovac – izvor mineralne vode, Hadži Prodanova pećina, Ivanjički vodopad, Hidroelektrana iz 1911. godine, najveći jednolučni most na Balkanu (1906. g.), Glječko brdo, planina Golija 1833 m (nacionalni park pod zaštitom Uneska od 2000. godine), planina Javor 1535 m (Vasilijin vrh), Ivanjička crkva posvećena Sv. caru Konstantinu i carici Jeleni (1833. g.), manastir Klisura iz 12. veka (17 km). U Ivanjici postoje dva fudbalska igrališta, jedna veća sportska hala i dve manje, nekoliko otvorenih sportskih terena za male sportove.

Trim-staza dužine 800 m (u okviru Specijalne bolnice), na koju se nastavlja pešačka staza 7 km. Na Goliji postoji veliki broj obelezenih pesackih staza.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju Ivanjica
32250 Ivanjica, 13. septembar 78
Tel: (032) 661 690, (032) 661 305, (032) 662 258
E-pošta: rhcentiv@eunet.rs
www.zavodivanjica.rs

Turistička organizacija opštine Ivanjica
32250 Ivanjica, Milinka Kušića 47
Tel: (32) 665 085
E-pošta: tooivanjica@eunet.rs
www.ivatourism.org



Naziv	JOŠANIČKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na obroncima Kopaonika, u dolini reke Jošanice i njene pritoke Samokovke. Leži na nadmorskoj visini od 550 m i ima odlike klimatskog lečilišta. Jošanička banja udaljena je od Beograda 245 km i od Kraljeva 74 kilometra. Do nje se stiže auto-putem Beograd–Niš, sa odvajanjem prema Kraljevu i magistralnim putem Beograd–Kraljevo.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Banja ima pet izvora mineralnih voda, koji se ubrajaju među najtoplije u našoj zemlji. Izvori su različitog kapaciteta i temperature (od 36°C do 78°C). Vode pripadaju grupi hipertermi, sadrže natrijum, kalijum, kalcijum, hidrokarbonate, sulfate i fluor.
<i>Medicinske indikacije</i>	• degenerativna i zapaljenjska reumatska oboljenja, • stanja nakon povreda i korektivnih operativnih zahvata, • oboljenja mišića, • lumbago i išijas, • ginekološke bolesti, • gastritis, • ekcem i psorijaza.
<i>Način lečenja</i>	Terapije se sprovode u „Novom kupatilu“ sa deset kada i jednim manjim bazenom, isključivo kupanjem, tj. hidroterapijom, najčešće 2-3 puta dnevno.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Za goste postoji mogućnost organizovanja izleta do manastira Studenica, Pavlica, Gradac, Sopoćani i Đurđevi stupovi. U okolini banje postoji veliki broj pešačkih staza i staza za planinarenje, te uređenih izletišta. U neposrednoj blizini (24 km) turistički je centar i Nacionalni park „Kopaonik“.
<i>Kontakt</i>	Turističko sportska organizacija Raška 36350 Raška, Nemanjina 1/II Tel: (036) 738 670, Jošanička Banja: (036) 5478 268 E-pošta: office@raska-turizam.rs , marketing@raska-turizam.rs www.raska-turizam.rs

Naziv	BANJA JUNAKOVIĆ
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na zapadu Bačke, nadomak Apatina i Dunava. Do nje se dolazi regionalnim putem od Novog Sada, preko Vrbasa i Sombora, ili preko Rumenke, Bačkog Petrovca i Odžaka.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Geotermalna voda te banje spada u sulfidne, alkalne, murijatične i jodne hiperterme, a dostiže temperaturu od 50°C.
<i>Medicinske indikacije</i>	• lečenje svih vrsta reumatizma, degenerativni i zapaljivi reumatizam, • deformacije kičmenog stuba i ekstremiteta, • oboljenja kostiju i zglobova, • stanja posle povreda kostiju i zglobova, postoperativna stanja kostiju i zglobova, • lečenje sportskih povreda, • lečenje oboljenja centralnog i perifernog motornog neurona, • anomalije nervnog sistema • ginekološka oboljenja, klimakterične tegobe i bračni sterilitet.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja pod nadzorom stručnog tima lekara specijalista i terapeuta, uz primenu hidroterapije, elektroterapije, laseroterapije, magnetoterapije, parafinoterapije, kineziterapije i radne terapije.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U letnjem periodu gostima je na raspolaganju kompleks otvorenih bazena sa vodenim toboganom, skakaonicom i masažerima, te četiri teniska terena. Tu je i osmostazna kuglana urađena po standardima Svetske kuglaške federacije. Banja je biciklističkim stazama povezana sa Apatinom i Prigrevicom, a nalazi se na obodu Park šume Junaković, kroz koju vodi uređena staza za šetnju. Za vreme boravka gosti mogu da obiđu znamenitosti Apatina i Sombora, a u toplijem delu godine moguća je i plovidba Dunavom kroz Specijalni rezervat prirode „Gornje Podunavlje“. Najznačajnije manifestacije u tom kraju su: Apatinske ribarske večeri i Lička olimpijada.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Junaković“ Apatin
25260 Apatin, Prigrevačka bb
Tel: (025) 772 477
E-pošta: office@banja-junakovic.rs
www.banja-junakovic.rs

Turistička organizacija opštine Apatin
25260 Apatin, Petefi Šandora 2a
Tel: (025) 772 555
E-pošta: office@apatin.org.rs
www.apatin.org.rs



Naziv	BANJA KANJIŽA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na severu Srbije, u Vojvodini, na desnoj obali reke Tise, 200 km od Beograda i 35 km od Segedina. Klima je kontinentalna. Do Kanjiže se može doći auto-putem Beograd – Novi Sad –Subotica – Horgoš i železnicom Beograd–Subotica.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Termomineralne vode su hiperterme (temperature od 51°C do 72°C) i sadrže natrijum, hidrokarbonate, jod, brom, sulfide. U lečenju se koristi i lekovito blato – peloid.
<i>Medicinske indikacije</i>	• zapaljenjski i degenerativan reumatizam (u mirnoj fazi), • stanja nakon povreda koštano-zglobnog aparata, • povrede perifernog nervnog sistema, • stanja postoperativne ortopedije, • oštećenja centralnog nervnog sistema kod dece, • preventivni program: osteoporoza (dijagnostika i lečenje).
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja pod nadzorom tima lekara specijalista i terapeuta, uz primenu balneoterapije, peloidterapije, elektroterapije, termoterapije, mehanoterapije, kineziterapije i ručne masaže.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Na obali Tise je park sa stazama za šetnju, a reka je pogodna za sportove na vodi i pecanje. Obližnja lovišta pružaju mogućnost za lov na nisku i visoku divljač. Iz Kanjiže se mogu organizovati izleti do Subotice, jezera Palić i NR Mađarske (izleti za Segedin – šoping i razgledanje grada). Gostima su na raspolaganju brojni sportski tereni: dva zatvorena bazena sa termalnom vodom (31°C i 36°C), sauna, univerzalna sportska hala sa 600 sedišta, moderno opremljen fitnes kabinet, solarijum, atletska staza, tereni za odbojku, košarku, rukomet i tenis, fudbalski tereni, što omogućava sprovođenje posebnog programa za fizičke pripreme sportista, uz medicinski nadzor. Razne vrste masaže kao što su termo aroma terapija, čokomint masaža, alge-mulj maske za telo, relaksaciona masaža, i refleksna masaža stopala takođe su dostupne gostima banje.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju
Banja Kanjiža
24420 Kanjiža, Narodni park bb
Tel: (024) 875 163
E-pošta: office@banja-kanjiza.com
www.banja-kanjiza.com

Opština Kanjiža
24420 Kanjiža, Glavni trg 1
Tel: (024) 875 166 lokal 240
E-pošta: turizam@kanjiza.rs
www.visitkanjiza.rs



Naziv	BANJA KOVILJAČA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u zapadnoj Srbiji, između planine Gučevo i reke Drine. Do Koviljače se drumski stiže iz Beograda autoputem Beograd–Ruma, a zatim regionalnim putem Ruma–Šabac–Loznica – Banja Koviljača.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Sumporovita mineralna voda od oko 30°C i lekovito blato.
<i>Medicinske indikacije</i>	• reumatska oboljenja, • degenerativne promene zglobova i kičmenog stuba, • diskus hernija i stanja nakon njene operacije, • osteoporoza, • posttraumatska stanja gornjih i donjih ekstremiteta i kičmenog stuba, • lakša oštećenja centralnog nervnog sistema, • lezije perifernih nerava, • mišićna oboljenja, • pojedina ginekološka i kožna oboljenja, • sterilitet, • limfedem.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se sprovodi u Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju „Banja Koviljača“ kupanjem oblogama blata, uz primenu svih drugih fizikalnih procedura: elektro, mehano, magneto, kinezi, laser. Pored lečenja, postoje brojne dijagnostičke procedure i program prevencije koji se primenjuje u okviru velnes centra Kovilje. Ta ustanova poseduje i odeljenje namenjeno rehabilitaciji dece, koje je prvo takve vrste u zemlji.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Banja ima široku lepezu kulturnih dešavanja: poetske večeri, monodrame, koncerti ozbiljne i instrumentalne muzike, večeri folklora, promocije knjiga i dramske poezije. Tu se organizuju i Međunarodna revija dokumentarnog i etno-filma „Aleksandar Saša Petrović“, te Likovna kolonija. Gostima je na raspolaganju savremeni velnes centar, opremljen otvorenim i zatvorenim bazenom.
<i>Kontakt</i>	Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Banja Koviljača“ 15316 Banja Koviljača, Park 4 Tel: (015) 818 270 E-pošta: banjakov@eunet.rs www.banjakoviljaca.rs



Naziv	LUKOVSKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na jugu Srbije, na istočnim padinama Kopaonika. Iako je na 681 m nadmorske visine, što je čini najvišom banjom u Srbiji, okružena je visovima od 1000 i više metara, pa ima prijatnu umerenu klimu. Do nje se može doći magistralnim putem Niš–Prokuplje–Kuršumlja ili preko Brusa i Brzeća.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Veliki broj izvora lekovite vode od 28°C i 69°C, koje pripadaju grupi natrijum-kalcijum-hidrokarbonatnih i sulfidnih voda i lekovito blato pripremljeno sa lekovitom vodom koriste se u terapijske svrhe.
<i>Medicinske indikacije</i>	• zapaljenjski reumatizam, • degenerativni reumatizam, • osteoporoza, • giht, • stanja nakon preloma kostiju i hirurških intervencija na koštano-zglobnom sistemu, • ginekološka oboljenja.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se sastoji od hidroterapije, ručne masaže, elektroterapije, podvodne masaže i blatne terapije.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U Lukovskoj banji je Crkva Svetih apostola Petra i Pavla, a u selu Štava (6 km) Crkva Sv. Mine iz 17. veka. Gosti mogu da posete Kuršumlju i manastire Sv. Nikole i Sv. Bogorodice, te jedinstven prirodni fenomen – Đavolju varoš. Subalpska klima pruža mogućnosti za bavljenje zimskim sportovima, a nedaleko od hotela je ski-staza za rekreativce, sa ski-liftom dužine 300 metara. Hoteli Jelak i Kopaonik raspolažu fitnes salom, otvorenim i zatvorenim bazenima sa termalnom vodom. U hotelu „Kopaonik“ nalazi se novi velnes centar sa saunom, đakuzi kadom, slanom sobom, parnim kupatilom. Banja poseduje sportsku balon halu i terene za male sportove: fudbal, košarku, rukomet i tenis. Hoteli su pokriveni bežičnim internetom.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju
„Prolom Banja“, PC Lukovska Banja
18433 Prolom Banja
Tel: (027) 381 344
E-pošta: info@lukovskabanja.com
www.lukovskabanja.com

Turistička organizacija opštine Kuršumlija
18430 Kuršumlija, Palih boraca 15
Tel: (027) 380 963, 385 881
E-pošta: tokursumlija@open.telekom.rs,
to.kursumlijao27@gmail.com
www.tokursumlija.rs



Naziv	MATARUŠKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u centralnom delu Srbije, na desnoj obali reke Ibar, okružena padinama planina Stolovi i Čemerno. Ima umerenokontinentalnu klimu. Do nje se može doći magistralnim putem Beograd–Kraljevo, auto-putem E-75 Beograd–Niš, a zatim preko Kragujevca i železnicom (Beograd–Kraljevo–Skoplje).
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Termomineralna voda banje je magmatskog porekla i ima najveću koncentraciju sumpora u južnoj Evropi. Temperatura vode je između 48°C i 52°C.
<i>Medicinske indikacije</i>	• reumatska oboljenja, • neurološka oboljenja, • posttraumatska stanja, • ginekološka oboljenja, • kožna oboljenja.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja u Prirodnom lečilištu „Mataruška i Bogutovačka Banja“ i Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju „Agens“.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U okolini se nalazi više značajnih kulturno-istorijskih spomenika: manastiri Žiča i Studenica i srednjovekovni grad Maglič. Planine Stolovi, Čemerno i Troglav pogodne su za šetnje, lov i planinarenje, a reka Ibar za ribolov, plivanje i veslanje. Mataruška Banja pruža uslove za pripreme sportista (raspolaze fudbalskim terenom, terenima za male sportove i bazenom), za rekreaciju radnika, kongresni turizam i dačke ekskurzije.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Agens“ Mataruška Banja
36201 Mataruška Banja, Žička bb
Tel: (036) 5411 022
E-pošta: agens@tron.rs
www.agensmb.rs

Prirodno lečilište i odmaralište „Mataruška i Bogutovačka Banja“
36201 Mataruška Banja, Žička 28
Tel: (036) 5411 344, 5411 322
E-pošta: office@mbbanje.com
www.mbbanje.com

Turistička organizacija Kraljeva
36000 Kraljevo, Trg Srpskih ratnika 25
Tel: (036) 316 000, 311 192
E-pošta: jutok@tron.rs
www.jutok.org.rs



Naziv	NIŠKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se 10 kilometara jugoistočno od Niša, nedaleko od ušća Nišave u Južnu Moravu. Ima umerenokontinentalnu klimu. Do nje se može stići auto-putem Beograd–Niš.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Prirodni lekoviti faktori su blaga klima, termomineralne vode i prirodno mineralno blato.
<i>Medicinske indikacije</i>	• bolesti lokomotornog aparata, • kardiovaskularne bolesti, • stanja posle hirurške revaskularizacije miokarda, • rehabilitacija bolesnika posle ugrađivanja endoproteze kuka i kolena, • posttraumatska stanja, • stanja posle oštećenja centralnog i perifernog motornog neurona, • zapaljenjski i funkcionalni sterilitet, • bolesti respiratornih organa.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja u Institutu za lečenje i rehabilitaciju „Niška Banja“, koji raspolaže sa tri stacionara („Radon“, „Zelengora“ i „Terme“), savremenom opremom za neinvazivnu dijagnostiku, lečenje i rehabilitaciju reumatskih i kardiovaskularnih bolesti i za operativno lečenje u domenu ortopedske hirurgije.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Gosti mogu da posete obližnje kulturno-istorijske spomenike: Medijanu, Čele-kulu, Nišku tvrđavu iz 18. veka, Čegar, Memorijalni muzej logor „Crveni krst“. Takođe se mogu organizovati izleti do Sićevačke klisure –atraktivnog kanjona Nišave, sa retkom florom i faunom, Jelašničke klisure – specijalnog rezervata prirode, Bojaninih voda i Kameničkog visa, popularnih izletišta i ski-centara. Banja ima biblioteku, umetničku galeriju i Letnju pozornicu, koji u toku leta postaju mesta brojnih događaja objedinjenih u manifestaciji „Kulturno leto u Niškoj Banji“. Pogodna je za pripreme i takmičenje sportskih ekipa, jer raspolaže terenima za mali i veliki fudbal, rukomet i tenis, hipodromom i streljanom. Tu se održavaju i atraktivna takmičenja u paraglajdingu, gde takmičari kreću sa obronaka Koritnika, a spuštaju se u samu banju.

Kontakt

Institut za lečenje i rehabilitaciju
„Niška Banja“
18205 Niška Banja, Srpskih junaka 2
Tel: (018) 502 000
E-pošta: radonnb@eunet.rs
www.radonnb.co.rs

Turistička organizacija Niša
18000 Niš, Vožda Karađorđa 7
Tel: (018) 524 877
E-pošta: info@visitnis.com
www.visitnis.com



Naziv	NOVOPAZARSKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na magistralnom putu Beograd –Novi Pazar – Jadransko more, 3 km severoistočno od Novog Pazara. Okružena je padinama planina Golije, Rogozne i Kopaonika. Leži na nadmorskoj visini od 500 m i ima umerenu klimu.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Bogata je izvorima termomineralnih voda, temperature od 12°C do 52°C. Po svom hemijskom sastavu ubrajaju se u kategoriju sumporovitih kiselih hipotermi i služe za kupanje i pijenje.
<i>Medicinske indikacije</i>	• neuromišićne bolesti, • reumatska oboljenja i išijas, • sportske i druge povrede, • stanja posle moždanog udara, • kožne bolesti, • ginekološka oboljenja.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja u Specijalnoj bolnici za progresivne mišićne i neuromišićne bolesti Novi Pazar, koja raspolaže savremenim aparatima za fizikalnu terapiju kojima rukovode stručno osposobljeni kadrovi.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U blizini te banje je veliki broj kulturno-istorijskih spomenika: Stari Ras sa Sopoćanima, Petrova crkva, Đurđevi stupovi, stari grad Jelač i spomenici islamske arhitekture. Banja je okružena planinama Golija i Rogozna pogodnim za izlete i rekreaciju. Divljač u šumama planina i bogatstvo riba reke Raške i pritoka privlače lovce i ribolovce.
<i>Kontakt</i>	Specijalna bolnica za progresivne mišićne i neuromišićne bolesti, Novi Pazar 36300 Novi Pazar, Banjski put bb Tel: (020) 371 559, 371 623 E-pošta: npbanja@ptt.rs www.novopazarskabanja.com Turistička organizacija Novog Pazara 36300 Novi Pazar, 28. novembra 27 Tel: (020) 338 030 E-pošta: info.tonp@gmail.com, tonp@live.com www.tonp.rs

Naziv	OVČAR BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u središtu Ovčarsko-kablarske klisure, kroz koju protiče reka Zapadna Morava. Smeštena je na nadmorskoj visini od 279 m i okružena šumovitim planinama Ovčarom i Kablarom. Klima je umerenokontinentalna. Do nje se može doći magistralnim putem Beograd–Čačak–Požega i železničkom prugom Beograd–Bar.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Lekovita voda te banje (temperatura od 35°C do 38°C) sadrži makroelemente kalcijum i natrijum i mikroelemente kalijum, litijum, rubidijum, cezijum, stroncijum, barijum, jod, brom, kobalt, fosfor, fluor i mangan.
<i>Medicinske indikacije</i>	• reumatska oboljenja i degenerativni reumatizam, • spondiloza i artroza, • posledice preloma kostiju, • povrede mišićnog tkiva, • kožna oboljenja.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se sastoji od kupanja u termomineralnoj vodi i oblaganja obolelih delova tela. Terapije se sprovode pod nadzorom lekara specijalista. Pri lečenju se koriste balneološka, fizikalna i hidroterapija, masaža i medikamentoza.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U Ovčar Banji se tokom leta organizuju kulturne i sportske manifestacije. Ovčarsko-kablarska klisura zaštićena je zakonom kao predeo izuzetnih odlika i kao prirodno dobro prve kategorije. Ovčarsko-kablarska klisura je značajna kulturno-istorijska celina sa srednjovekovnim manastirima, područje raznovrsne flore i faune i osobeni spomenik geonasleđa, odnosno značajan primer međudejstva geoloških, geomorfoloških i hidroloških procesa. Na šumovitim planinama Ovčar i Kablar postoje obeležene staze za planinarenje i alpinizam. Na veštačkom jezeru Međuvršje na Zapadnoj Moravi postoji staza za sportski ribolov duga 800 m, a kupališna sezona traje od maja do septembra na bazenu sa termo-mineralnom vodom.

Kontakt

Wellness Centar-Kablar, Ovčar Banja
Tel: (032) 5596 102
E-pošta: wellnesscentar@open.telekom.rs
www.ovcarbanja.org

Turistička organizacija Čačka
32000 Čačak, Trg Ustanka 4
Tel: (032) 342 360, 343 721
E-pošta: toc@ptt.rs
www.turizamcacak.org.rs



Naziv	PALANAČKI KISELJAK
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u jugoistočnom delu Smederevske Palanke, na levoj obali reke Jasenice, na nadmorskoj visini od 103 metra. Do nje se stiže auto-putem i železnicom Beograd–Niš.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	U Palanačkom Kiseljaku postoje četiri izvora mineralne vode, temperature 56°C. Mineralna voda se flašira i plasira na tržištu sa nazivom „Karadorđe“.
<i>Medicinske indikacije</i>	• hronični zapaljenjski i nezapaljenjski reumatizam u mirnom stadijumu spondiloze, spondilatroze i diskopatije, • postreumatska i postoperativna stanja koja su dovela do slabljenja mišića i ograničenja pokreta zglobova, • primarni i sekundarni sterilitet, • urođeni i stečeni deformiteti kod dece i odraslih, • neurološka oboljenja periferne oduzetosti, • hronična kompenzovana oboljenja unutrašnjih organa.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje pacijenata se sprovodi u Opštoj bolnici „Stefan Visoki“. Terapija obuhvata pijenje vode, hidroterapiju, podvodnu i ručnu masažu, elektro i fototerapiju.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Mogu se organizovati izleti do Velike Plane, Pokajnice, manastira Koporin, Radovanjskog luga, vinskih podruma u Krnjevu, Topole i Oplenca. Park Banje pogodan je za šetnje, odmor i rekreaciju. U neposrednoj blizini parka nalaze se otvoreni bazen i objekti za male sportove. Gostima su na raspolaganju i specijalizovani programi „balneotretman“, „rekreaciona kura“ i „kura mršavljenja“.
<i>Kontakt</i>	Opšta bolnica „Stefan Visoki“ 11420 Smederevska Palanka, Vuka Karadžića 147 Tel: (026) 330 300 E-pošta: svisoki@verat.net www.bolnica-palanka.co.rs Turistička organizacija Smederevska Palanka 11420 Smederevska Palanka, Prvog Srpskog ustanka 2/6 Tel: (026) 322 982 E-pošta: otopalanka@gmail.com, office@turizamsp.org www.turizamsp.org

Naziv	PROLOM BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na jugu Srbije, na nadmorskoj visini 550–668 metara. Udaljena je od Kuršumlije 23 km, od Beograda 290 km, a od Niša 82 kilometara. Tu vlada umerenokontinentalna klima. Do nje se može doći auto-putem Beograd–Niš, a zatim magistralnim putem Niš–Rudare.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Lekovita Prolom voda temperature od 29°C do 31,5°C, koja pripada retkoj grupi visokoalkalnih niskomineralizovanih termi. U lečenju se koristi i Prolom blato, spravljeno sa lekovitom vodom.
<i>Medicinske indikacije</i>	• bolesti bubrega i mokraćnih puteva, • bolesti organa za varenje, • bolesti kože, • zapaljenjski reumatizam u smirenoj fazi, • reumatizam.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja pijenjem lekovite Prolom vode, hidroterapijom, blatnom terapijom, elektroterapijom, magnetnom, kineziterapijom, ručnom masažom i laseroterapijom.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Za goste hotela redovno se organizuju izleti do Đavolje varoši, jedinstvene prirodne retkosti erozivnog porekla, Kuršumlije i obližnjih manastira, Lukovske Banje, neolitskog naselja Pločnik. Gostima su na raspolaganju unutrašnji i spoljašnji bazen sa lekovitom vodom, velnes centar (slana soba, parno kupatilo, sauna, đakuzi bazen, tepidarium, masaže vulkanskim kamenjem i esencijalnim uljima), teretana, kinezi sala, bazen i „staze zdravlja“, fitnes sala, dečija igraonica. Hotel je pokriven bežičnim internetom.
<i>Kontakt</i>	Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Prolom Banja“ 18433 Prolom Banja Tel: (027) 83 88 111 E-pošta: info@prolombanja.com www.prolombanja.com Turistička organizacija opštine Kuršumlija 18430 Kuršumlija, Palih boraca 15 Tel: (027) 380 963, 385 881 E-pošta: tokursumlija@open.telekom.rs, to.kursumlija027@gmail.com www.tokursumlija.rs



Naziv	PRIBOJSKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u dolini reke Lim, 5 km od Priboja. Leži na 530 m nadmorske visine i ubraja se u klimatska lečilišta. Do nje se stiže magistralnim putem Beograd–Podgorica i železnicom Beograd–Bar.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	U banji postoji više termomineralnih izvora, temperature 37°C i kapaciteta 70 litara u sekundi.
<i>Medicinske indikacije</i>	• hronično zapaljenje zglobova i mišića reumatskog porekla, • neuralgije, • zapaljenja perifernih nerava (išijas), • polineurite, • ginekološke bolesti, • posledice povreda kostiju i mišića, • rekonvalescentna stanja kod kožnih oboljenja, • funkcionalna oboljenja i stanja posle operacija digestivnog trakta.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja u stacionaru Centra za rehabilitaciju „Pribojska Banja“, primenom savremenih metoda lečenja i rehabilitacije. Pijenjem vode leče se funkcionalna oboljenja digestivnog trakta, nadimanje, otežano varenje. U lečenju se primenjuje hidro, kinezi i fizikalna terapija.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Najmasovnija manifestacija koja se održava u banji je obeležavanje praznika Sv. Ilije – Ilindan, gde se tokom manifestacije održava veoma bogat kulturno-umetnički program. Tu se tradicionalno održava vaskršnji turnir u malom fudbalu, zatim takmičenja u odbojci, košarci, šahu, kartanju. Gosti mogu da posete obližnji manastir Sv. Nikola iz 13. veka, jedan od najznačajnijih srpskih srednjovekovnih spomenika, te manastir Mileševa, gde se nalazi poznata freska sa motivom Belog anđela. Postoji mogućnost organizovanja izleta do planina Zlatar i Zlatibor, te Potpečkog, Zlatarskog i Radoinjskog jezera, odnosno reka Lim i Uvac, koji imaju odlične uslove za ribolov.
<i>Kontakt</i>	Centar za rehabilitaciju „Pribojska Banja“ 31330 Pribojska Banja www.pribojskabanja.rs Turistička organizacija opštine Priboj 31330 Priboj, 12. januara 108 Tel: (033) 2451 599, 2450014, 2448 50 E-pošta: topriboj@yahoo.com www.topriboj.rs

Naziv	RIBARSKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u centralnoj Srbiji, na ograncima planine Jastrebac, u kotlini Ribarske reke. Nadmorska visina je 540 metara. Udaljena je 35 km od Kruševca. Klima Ribarske Banje je subplaninska. Do nje se može doći auto-putem Beograd–Niš, a zatim preko Kruševca.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Ima šest izvora mineralne vode, temperature od 38°C do 42°C, pa se ubrajaju u homeoterme i hipoterme.
<i>Medicinske indikacije</i>	• stanja posle koštanih preloma i operacija na kostima, • svi oblici reumatizma (zapaljivi, degenerativni i vanzglobni), • kontrakture zglobova, • deformacije kičmenog stuba, • posttraumatska i postoperativna pareza i pareze nerava, • hemiplegije, • hemipareze.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se sprovodi u Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju „Ribarska Banja“, koji je opremljen savremenom medicinskom opremom. Pored kineziterapije, lečenje obuhvata elektro i radnu terapiju i kupanje u zatvorenom bazenu sa termomineralnom vodom.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Okolina je veoma pogodna za šetnje. Za goste se organizuju izleti do Kruševca, manastira Naupare i Veluče, te planinskog centra Jastrebac, koji je zimi pogodan za zimske sportove. U Ribarskoj Banji postoji dvorana u kojoj se održavaju raznovrsne kulturno-zabavne priredbe. Banja poseduje velnes i spa centar, koji gostima nudi više od 20 vrsta masaža, otvoreno-zatvoreni bazen, hamam, slanu sobu, slanu pećinu, tople ležaljke, saunu, fitnes centar i teretanu.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju
„Ribarska Banja“
37205 Ribarska Banja
Tel: (037) 865 270
E-pošta: ribarskabanja@yahoo.com
www.ribarskabanja.rs

Turistička organizacija Kruševca
37000 Kruševac, Majke Jugovića 3
Tel: (037) 445 180
E-pošta: turizamkrusevac@open.telekom.rs
www.turizamkrusevac.com



Naziv	BANJA RUSANDA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u Banatu, na severnoj obali istoimenog jezera i predstavlja deo naselja Melenci u opštini Zrenjanin. Nadmorska visina je 82 metra. Udaljena je 16 km od Zrenjanina i 90 km od Beograda. Do Rusande se može doći magistralnim putem Beograd–Zrenjanin–Kikinda, odnosno Novi Sad – Kikinda.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Rusanda ima tradiciju dugu više od 130 godina, zasnovanu na korišćenju lekovitih svojstava mineralnog blata (peloida) iz jezera Rusanda, koje se ubraja u najlekovitija blata u zemlji. U banji postoji i bušotina sa termalnom vodom, temperature 32°C.
<i>Medicinske indikacije</i>	• oboljenja ili povrede centralnog ili perifernog nervnog sistema, • reumatske bolesti, • oboljenja i stanja nakon hirurških intervencija koštano-zglobnog i mišićnog sistema, • oboljenja srca i krvnih sudova, • kožne bolesti, • deformacije lokomotornog sistema kod dece.
<i>Način lečenja</i>	Proces rehabilitacije je uz korišćenje različitih dijagnostičko-terapeutskih postupaka, kao što su: kineziterapija, hidro-kinezi terapija, podvodna masaža, galvanska kada, četvoročelijske kupke, lokalne i naizmenične kupke sa korišćenjem mineralne vode, terapije radom, elektroterapija, fototerapija, ultrazvučna terapija, parafinoterapija, peloidoterapija, logopedski tretman, akupunktura, neuropsihološka rehabilitacija, lasero i magneto-terapija.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Gosti mogu da posete Bečej sa čuvenom ergelom, Carsku baru i Ečku, koja je poznata po bogatim lovnim i ribolovnim rezervatima. Rusanda se nalazi na ravničarskom terenu, okružena jezerom, vinogradima i velikim zelenim pojasom parka i šume. Tokom letnjih meseci svojim gostima i posetiocima priređuje nastupe tamburaških orkestara, pozorišne predstave, gostovanja kulturno-umetničkih društava. Park je ispresecan uređenim stazama za šetnje. U blizini je kompleks terena za fudbal, tenis i male sportove.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Rusanda“, Melenci
23270 Melenci, Banja Rusanda bb
Tel: (023) 732 152
E-pošta: office@banjarusanda.rs
www.banjarusanda.rs

Turistički centar grada Zrenjanina
23101 Zrenjanin, Koče Kolarova 68
Tel: (023) 523 160, 523 161
E-pošta: office@zrenjaninturizam.rs, office@visitzrenjanin.com
www.visitzrenjanin.com



Naziv	SELTERS BANJA
Položaj, klima i saobraćajne veze	Nalazi se na prostranom, šumovitom terenu u podnožju planine Kosmaj, kilometar od Mladenovca, odnosno 50 km jugoistočno od Beograda. Nadmorska visina je 136 metara. Klima je umerenokontinentalna, sa dosta sunčanih dana u godini. Do nje se može doći auto-putem Beograd–Niš.
Prirodni lekoviti faktori	Mineralna voda „Selters“ je alkalno-murijatična, ugljeno-kisela hiperterma temperature 50°C, visoke mineralizacije koja se koristi kupanjem, pijenjem i inhaliranjem.
Medicinske indikacije	• oboljenja koštano-zglobnog sistema, • stanja posle povreda, • neurološka oboljenja, • hronična oboljenja i oštećenja nastala u toku procesa rada.
Način lečenja	Lečenje se obavlja u medicinskom centru hotela „Selters“ i obuhvata hidroterapiju, kineziterapiju, elektroterapiju, fototerapiju, sonoterapiju, termoterapiju, radnu terapiju, instrumentalnu i ručnu masažu, te kompletnu respiratornu rehabilitaciju.
Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj	Selters Banju okružuje park sa četinarskom šumom površine 18 hektara, koji je pogodan za šetnje i odmor. U blizini se nalaze planine Kosmaj i Avala, Oplenac, Bukovička Banja, Markovačko jezero i manastir Pavlovac.
Kontakt	Institut za rehabilitaciju „Selters“ 11400 Mladenovac, Kralja Petra I 335 Tel: (011) 8241 100 E-pošta: seltersbanja@gmail.com www.rehabilitacija.com Turistička organizacija Mladenovca 11400 Mladenovac, Kralja Petra I 175 Tel: (011) 8224 000, 8224 001 E-pošta: admin@tom.co.rs www.tom.co.rs

Naziv	SIJARINSKA BANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na jugu Srbije, na obalama reke Jablanice i u podnožju planine Goljak, na nadmorskoj visini od 520 metara. Udaljena je 50 km od Leskovca i 330 km od Beograda. Do nje se stiže auto-putem Beograd–Niš–Leskovac, a zatim regionalnim putem Leskovac–Priština.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Izvori mineralne vode, kojih ima 18, raspoređeni su na dužini od 800 m i svi su različitog fizičko-hemijskog sastava i temperature (od 32°C do 72°C). Posebnu atrakciju, jedinstvenu u Evropi, predstavljaju gejzir tople vode, čiji vođeni stub dostiže visinu od 8 m, i povremeni gejzir koji eruptira na svakih 10 minuta. Pored mineralne vode, lekoviti faktor je i radioaktivno-sumporovito blato.
<i>Medicinske indikacije</i>	• oboljenja koštano-mišićnog sistema, • išijas i lumbago, • stomachna oboljenja i bolesti creva , • bolesti bubrega i mokraćnih puteva, • bolesti jetre, žučnih puteva i pankreasa, • rekonvalescencija posle preležane žutice, • ginekološka oboljenja, • plućne bolesti, • neuroze i psihička iscrpljenost, • šećerna bolest, • konjunktivitis.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja u Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju „Gejzer“. Medicinski blok obuhvata najsavremeniju opremu za hidroterapiju, terapiju blatom, elektroterapiju, kineziterapiju, inhalacije i tople kure lekovitom vodom.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	U neposrednoj blizini nalaze se ostaci Caričinog grada, odnosno carskog grada Justiniana Prima iz ranovizantijskog doba. Banju odlikuju dve turističke manifestacije „Gejzerske noći“ i „Zlatni kotlić gejzera“. Manifestacija po svom sadržaju programa je kulturno-zabavna, sportsko-rekreativna, ekonomsko-propagandna i komercijalna. U okviru kulturno-zabavnog programa gostuju kulturno-umetnička društva, estradni umetnici, pozorišne kuće, baletske grupe, književnici i drugi. Sportsko-rekreativni deo manifestacije čine: turniri u malom fudbalu, šahu, odbojci na pesku, basketu, plivanju i skokovima u vodu. Okolina je pogodna za lov, a na Jablanici postoje uslovi za sportski ribolov.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Gejzer“
16246 Sijarinska Banja, Kralja Milana 16
Tel: (016) 895 152
E-pošta: office@gejzer.rs
www.gejzer.rs

Turistička organizacija opštine Medveđa
16 240 Medveđa, Jablanička bb
Tel: (016) 895 302, 891 348
E-pošta: office@tomedvedja.org.rs
www.tomedvedja.org.rs



Naziv	SOKOBANJA
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u jugoistočnoj Srbiji, između planina Ozren i Rtanj, na obalama reke Moravice i na nadmorskoj visini od 400 metara. Od Beograda je udaljena 230 kilometara. Klima je umerenokontinentalna. Do nje se može stići auto-putem Beograd–Niš.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Prirodni lekoviti faktori Sokobanje su termomineralni izvori (temperature od 28°C do 45,5°C), koji se koriste za kupanje i inhalacije, te umerenokontinentalna klima, koju odlikuju povoljan atmosferski pritisak i umerene padavine.
<i>Medicinske indikacije</i>	• bolesti disajnih organa kod dece i odraslih, • akutne i hronične kardiovaskularne bolesti, • reumatske bolesti, • posttraumatska stanja, • hronična ginekološka oboljenja, • neurološka oboljenja, • neuroze, • Parkinsonova bolest (lakši oblici), • stres sindrom, • psihička i fizička iscrpljenost.
<i>Način lečenja</i>	U Specijalnoj bolnici „Sokobanja“ obavlja se prevencija, dijagnostika i lečenje respiratornih, kardiovaskularnih, lokomotornih, reumatskih i neuroloških oboljenja, te medicinska rehabilitacija, pre svega kod oboljenja respiratornog sistema, zatim povreda i oboljenja lokomotornog sistema, reumatskih oboljenja i medicinska rehabilitacija dece. Bolnica raspolaže najsavremenijom medicinskom opremom i stručnim kadrom, a zdravstveni tretmani se sprovode u sadejstvu stručnosti, nauke, savremenih kretanja i prirodnih blagodeti, među kojima su svakako najznačajniji kristalno čist vazduh, sa negativnom jonizacijom, i termomineralne vode. Poseban deo usluga te bolnice su velnes, fitnes i drugi specijalni programi u kojima se koriste banjski prirodni lekoviti faktori.

**Kulturno-zabavni
i sportsko-
rekreativni
sadržaj**

Biblioteka u Sokobanji raspolaže sa više od 30.000 knjiga, a u svom sastavu ima međunarodni centar za turističku i ekološku dokumentaciju. Zavičajni muzej ima eksponate iz oblasti arheologije, etnologije i istorije. Ispred muzeja je uređeni amfiteatar, koji se u letnjoj sezoni koristi za pozorišne predstave i književne večeri. Sokobanja je tokom cele godine mesto gde se održavaju brojne sportske, kulturne i turističke manifestacije, kao što su „Prva harmonika Srbije“, Međunarodni salon ekološke karikature, Umetnička kolonija „Soko-grad“, „Zlatne ruke Sokobanje“, „Sveti Jovan Biljober“, Banjsko kulturno leto i druge. U okolini se nalaze brojna izletišta. Šumskim i asfaltnim stazama može se doći do Oštre čuke, najvišeg vrha Ozrena. Ozrenskim stazama dolazi se do manastira Jermenčić, Tatomirovog grada i Ozrenske pećine. U blizini je vodopad Ripaljka, visine 11 m, koji gradi reka Gradašnica. Sokobanja raspolaze i savremenim aqua parkom „Podina“.

Kontakt

***Specijalna bolnica za nespecifične plućne bolesti
„Sokobanja“***

18230 Sokobanja, Vojvode Mišića 48

Tel:(018) 830 148

E-pošta: sokobolnica@open.telekom.rs

www.soko-banja.rs

Organizacija za turizam i kulturu Sokobanja

18230 Sokobanja, Trg oslobođenja 2

Tel:(018) 833 988, 833 978

E-pošta: otk_sokobanja@beotel.rs

www.sokobanja.rs



Naziv	STARI SLANKAMEN
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se u jugoistočnom Sremu, na desnoj obali Dunava. Leži na istočnim padinama Fruške gore, na nadmorskoj visini od 80 metara. Klima Banje je umerenokontinentalna. Do Starog Slankamena može se doći auto-putem Beograd – Novi Sad.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Stari Slankamen ima izvore mineralne vode, temperature 18,4°C, koja se ubraja u slano-jodne vode natrijumskog tipa i nije za oralnu upotrebu. Voda sadrži: natrijum-hlorid, jod, magnezijum, kalcijum, stroncijum i barijum.
<i>Medicinske indikacije</i>	• oboljenja centralnog i perifernog nervnog sistema, • lokomotorni sistem posle povreda ili operacija, • reumatske i ginekološke bolesti.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se obavlja u Specijalnoj bolnici za neurološka oboljenja i posttraumatska stanja „Dr Borivoje Gnjatić“, koja je specijalizovana za lečenje hemiplegija. Terapije obuhvataju hidroterapije, kineziterapije, elektroterapije i radne terapije.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Postoji mogućnost izleta do Novog Sada, Sremskih Karlovaca i fruškogorskih manastira. Na Dunavu je pogodno za ribolov i sportove na vodi. U blizini je Fruška gora, koja je jedan od najstarijih nacionalnih parkova u zemlji.
<i>Kontakt</i>	Specijalna bolnica za neurološka oboljenja i posttraumatska stanja „Dr Borivoje Gnjatić“ 22329 Stari Slankamen Tel: (022) 591 626 E-pošta: bolnicaslankamen@neobee.net www.bolnicaslankamen.co.rs Turistička organizacija opštine Indija 22320 Indija, Cara Dušana 1 Tel: (022) 510 970 E-pošta: turizam@indija.net www.indija-tourism.com

Naziv	ZLATAR
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Nalazi se na 270 km od Beograda, a Zavod „Zlatar“ 4 km od Nove Varoši, na nadmorskoj visini od 1230 metara. Vazdušna banja Zlatar, sa svojim gustim četinarskim i brezovim šumama, zelenim pašnjacima i livadama, izuzetno povoljnom klimom, predstavlja privlačno mesto za odmor i rekreaciju. Do Zlatara se može doći magistralnim putem Beograd – Nova Varoš ili železnicom Beograd–Bar.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	Zlatar je planina koja ima najveći broj sunčanih dana u našoj zemlji, a taj broj je neverovatnih 285 dana. Tu je vazduh razređen i obogaćen terpentinom i ozonom. Nizak je vazdušni pritisak, a mešaju se uticaji mediteranske i planinske klime, tako da sve to čini glavne lekovite faktore na planini.
<i>Medicinske indikacije</i>	• kardiovaskularni sistem, • respiratorni sistem, • reumatska oboljenja, • lokomotorni sistem, • bolesti krvi, • bolesti metabolizma.
<i>Način lečenja</i>	Rehabilitacija doziranim fizičkim opterećenjem: šetnje stazama zdravlja, vežbe... Intervalni treninzi na ergo biciklu i pokretnoj traci. Masaža i podvodna masaža . Kompletna fizikalna procedura: kineziterapija, magnet, laser, ultrazvuk... Fizički trening na trim-stazi radi mršavljenja i sticanja kondicije.



**Kulturno-zabavni
i sportsko-
rekreativni
sadržaj**

Manastir Dubnica, crkve brvnare, mnogobrojne crkve, islamska arhitektura, gradski muzej, etno-selo Šitkovo,....

Mogući su izleti u kanjon reke Uvac sa tri jezera Zlatarsko, Uvačko i Radojinjsko, Ušački pećinski sistem. Postoje Staza zdravlja, Adrenalin park, obeležene biciklističke staze i pešačke staze, zatvoreni bazeni u RH Centru, u hotelu „Panorama“, u etno-selu Vraneša, sportski tereni. U zimskim mesecima su na raspolaganju skijalište Briježda, ski-staze na Zlataru. Organizuju se posete Specijalnom rezervatu prirode u kojem žive zaštićeni beloglavi supovi.

S obzirom na tako bogato prirodno okruženje, Zlatar je idealan i za mnoge druge sportove u prirodi, kao što su planinarenje, splavarenje, lov i ribolov. Na samoj planini uređeno je mnogo standardnih sportskih terena (mali fudbal, odbojka, tenis...), i raznovrsnih trim-staza.

Kontakt

RH centar „Zlatar“
31320 Nova Varoš, Brdo
Tel: (033) 61 777, 61 481
E-pošta: info@zlatar.rs
www.zlatar.rs

Turističko-sportski centar „Zlatar“ Nova Varoš
31320 Nova Varoš, Karađorđeva 36
Tel: (033) 62 621
E-pošta: tsczlatar@novavaros.rs, tozlatar@verat.net
www.zlatar.org.rs



Naziv	ZLATIBOR
<i>Položaj, klima i saobraćajne veze</i>	Planina Zlatibor, sa najvišim vrhom Tornikom (1496m) nalazi se u jugozapadnom delu Srbije, na 230 km od Beograda. Zbog umerene klime Zlatibor je od davnina poznat kao planina pogodna za odmor, oporavak i lečenje. Do njega se može doći magistralnim putem iz pravca Beograda i železnicom Beograd–Bar.
<i>Prirodni lekoviti faktori</i>	U prirodne lekovite činioce ubrajaju se: čist i suv vazduh, nizak vazdušni pritisak i bogato ultravioletno zračenje
<i>Medicinske indikacije</i>	• oboljenja tiroidne žlezde, • bolesti metabolizma, • poremećaji digestivnog trakta.
<i>Način lečenja</i>	Lečenje se sprovodi što dužim boravkom u specifičnim klimatskim uslovima Zlatibora pod kontrolom stručnjaka, uz najsavremeniju opremu za dijagnostiku, lečenje i rehabilitaciju, u Institutu za metabolizam i štitastu žlezdu Zlatibor – Čigota.
<i>Kulturno-zabavni i sportsko-rekreativni sadržaj</i>	Na Zlatiboru i u njegovoj okolini postoje brojni lokaliteti koje je priroda podarila. Svi koji vole očuvanu prirodu, nestajući duh sela i imaju nečeg avanturističkog u sebi obavezno treba da posete Gostiljske vodopade, Stopića pećinu i sela Rožanstvo, Ravni, Ljubiš, Semegnjevo, prašumu u Murtenici... Od kulturno-istorijskog nasleđa tu su Sirogojno – etno-muzej, manastir Uvac... Preporučuje se obilazak Mokre gore sa Šarganskom osmicom. Poslednjih godina Zlatibor je proširio svoju ponudu. U okolini se nalaze brojni sportski tereni (fudbalski, teniski) i bazeni, što omogućuje raznovrsne potrebe gostiju. Brojne su pešačke staze, moguće je voziti bicikl, a turistima se nudi i bavljenje konjičkim sportovima. Ski-centar „Tornik“ raspolaže sa tri žičare, koje povezuju četiri staze, pa su dosta solidni uslovi za zimske sportove.

Kontakt

Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Zlatibor“
31315 Zlatibor, Kraljeve vode 30
Tel: (031) 841 141
E-pošta: hotelcigota@gmail.com
www.cigota.rs

Turistička organizacija „Zlatibor“
31315 Zlatibor, Miladina Pećinara 2
Tel: (031) 841 646, 845 051
E-pošta: zlatibor@zlatibor.org.rs,
www.zlatibor.org.rs



Impresum

Izdavač:



Turistička organizacija Srbije
Čika Ljubina 8, 11 000 Beograd

Tel.: +381 11 6557 100

Faks: +381 11 2626 767

E-pošta: office@serbia.travel

www.srbija.travel



/serbiatourism

Za izdavača: Marija Labović, direktor

Urednik: dr Olgica Miljković

Tekst: Vladan Vešković (Udruženje banja Srbije)

Dizajn: dr Marijana Markoska

Lektura: Mila Barjaktarević

Fotografije: Dragan Bosnić, Dragoljub Zamurović, Branko Jovanović,
Radovan Vučković, Marijana Markoska, arhiva TOS, arhiva SB Čigota,
arhiva SB Banja Koviljača, arhiva SB Merkur, arhiva TO Ivanjica, arhiva TO
Čačak, arhiva Banje Kanjiža, arhiva Banja Junaković, arhiva TO Mionica,
Publika Agency - Svetlana Dingarac, arhiva TO Niš, arhiva TO Medveđa,
arhiva Ustanove, centra za kulturu i turizam CEKIT - Zaječar, Jovana Đukić

Štampa: Službeni glasnik, Beograd

Drugo izdanje na srpskom jeziku, 2016.

Tiraž: 2000

ISBN 978-86-6005-461-8

CIP - Каталогизација у публикацији -
Народна библиотека Србије, Београд

338.48:615.83(497.11)(036)
615.83(497.11)(036)

ВЕШКОВИЋ, Владан, 1962-
Srbija : banjska i klimatska mesta / [tekst Vladan
Vešković ; fotografije Dragan Bosnić ... et al.]. - 2.
izd. - Beograd : Turistička organizacija Srbije, 2016
(Beograd : Službeni glasnik). - [56] str. :
fotogr. ; 20 cm

Podatak o autoru preuzet iz kolofona. - Tiraž 2.000.

ISBN 978-86-6005-461-8

a) Бање - Србија - Водичи b) Климатска лечилишта
- Србија - Водичи COBISS.SR-ID 222401548

SRBIJA BANJSKA I KLIMATSKA MESTA



www.srbija.travel





TURISTIČKA
ORGANIZACIJA
SRBIJE

www.srbija.travel

SRBIJA BANJSKA I KLIMATSKA MESTA